

ManagementMail april 2020

Van oude naar nieuwe gewoonten



Wij mensen zijn gewoontedieren. We leven in vaste patronen van gezin, werk, familie en vrienden, en organiseren daartussen onze dagelijkse behoeften en bezigheden. Alle individuele vrijheidsgevoelens ten spijt, houden verreweg de meeste mensen – u uiteraard niet! – van duidelijke structuren en voorspelbare processen. Met dank aan alle overlevingsstrategieën in de loop van onze menselijke geschiedenis.

De afgelopen weken zijn op veel fronten veel gewoontes ruw doorbroken. Van eigen werkplek naar thuis achter het scherm of aan de telefoon. Van dagelijkse collega's naar partner en kinderen. Van voorspelbare werkprocessen naar wat meer houtje-touwtje. En van termijnplanningen naar meer open einde

In deze onvoorspelbaarder tijden van doorbroken gewoontes, is het gedrag van mensen nog steeds voorspelbaar. Sommigen laten de angst en emoties regeren, anderen laten hun relativiseringsvermogen en nuchterheid de boventoon voeren. Sommigen hebben moeite om hun energie te bewaren, terwijl anderen juist borrelen van creatieve ideeën. De ene werkt in zijn of haar eentje juist extra geconcentreerd door, terwijl de ander behoefte heeft aan collega's en contacten en weinig uit de vingers ziet komen.

Wat de beste manier is? Die bestaat uiteraard niet; zoveel uitdagingen zoveel mensen en stijlen. Een flinke dosis zelfkennis en bewustwording en wat kunnen afwisselen aan stijlen biedt een goede mix. Doe gezond en doorbreek uw patronen!

Strategy	Culture	Change
----------	---------	--------